Cap Montas

Le principe :

Quel que soit le niveau des coureurs, on part ensemble et on rentre ensemble !

Tous les niveaux cohabitent à Capmontas, du débutant au "champion", athlète de haut niveau.

Les sorties peuvent aller de 45mn à 2h30, selon la forme, la capacité, la motivation et l'objectif de chacun.

Depuis plus de 15 ans, on n'a eu à déplorer que très peu de pertes !

Les rendez-vous :

- Le mercredi :

Rendez-vous sur le parking du collège Georges Brassens à 18h ou à 19h00.

Lorsqu'il fait jour, parcours dans les environs du village

Lorsqu'il fait nuit, boucles dans le village et autour du village.

- Le dimanche

*de novembre à mars, rendez vous sur le parking du collège Georges Brassens (essentiellement route)

à 9h pour une sortie longue ou courte en fonction de chacun

* d'avril à octobre, rendez-vous à 9h sur le parking "sud" de la forêt de Buzet (trail)

Essayer ne coûte rien, il y a toujours quelqu'un pour vous accueillir au collège ou à la forêt.

Si au bout de plusieurs sorties, l'ambiance, le rythme vous conviennent, nous serons heureux de vous compter parmi nous - cotisation annuelle : 40 €.

Présidence: Agnès Boué