

3ème édition de la Marche Rose de Montastruc



Chers habitants de la commune et du territoire ,

Nous avons le plaisir de vous inviter à participer à la Marche Rose ou nouveauté cette année, au Footing Rose organisés par le CCAS de Montastruc-la-Conseillère dans le cadre d'Octobre Rose, mois dédié à la sensibilisation et à la lutte contre le cancer, au profit de de la section Rugby Santé du Club de Rugby de Montastruc

Dimanche 13 Octobre 2024

De 9h à 13h

Place de la mairie de Montastruc

* **Pour vous inscrire :**

RDV Dimanche 6 Octobre sur la place du Marché de Montastruc

et le jour de la marche à partir de 9h

Participation : 10 € (comprenant un tee-shirt collector de l'événement mais attention quantité limitée) Gratuit pour les enfants

* **Au programme :**

9h : Accueil ,cafés, croissants roses par le Comité des Fêtes

9h15- 10h

- * **Ateliers sportifs avec la MJC** Zumba, stretching , "Conscience et mouvements"
- * **Stand et Démonstration de Rugby Santé**

10h15 Echauffement en musique !



10h30 Départ de le marche et du Footing -Place de la Mairie

Accessible à tous .Parcours d'environ 5km ou 3km

📄 [Télécharger le parcours de la Marche Rose ou Footing Rose](#)

9h-13h Stand Information & Prévention Santé par des professionnels de santé (Médecin, sage-femme, diététicienne....)

12h Apéro offert par le CCAS

* Nouveau !!

Participez à la Tombola Octobre Rose ! Et soutenez une initiative locale : la section Rugby Santé du club de Rugby de Montastruc .

Tirage Tombola à partir de 12h

Prix du ticket : 2 €

Vous pourrez acheter vos tickets lors de votre inscription

Nombreux lots : maillots ou ballons signés par de belles équipes de rugby, bons Cadeau, places de cinéma..

N'hésitez pas à partager l'information autour de vous et à inviter vos amis et votre famille à participer à cette belle initiative et partager un moment convivial !

Pour plus d'informations contactez-nous par email à ccas@mairie-montastruc.fr

A très bientôt,

L'équipe organisatrice de la Marche Rose ##

Votre participation compte, et chaque pas compte !



Dimanche 13 Octobre
de 9h à 13h

OCTOBRE rose

2024

Montastruc-la-Conseillère

Marche ou Footing,
Stand prévention santé,
Ateliers sportifs,
Apérose, Tombola....

