

# MENU Restaurant scolaire

du Lundi 10 au Vendredi 14 Février 2025



Les menus sont cuisinés sur place, de saison, bio ou local, validés par une diététicienne.

## Lundi



Cèleri cru vinaigrette 9-10-12  
Pâtes locales (31) bio HVE 1  
Sauce bolognaise (boeuf BIO du Gers)  
Yaourt fruité BIO 7

## Mardi



Salade de haricots blancs/maïs/féta au vinaigre balsamique 7-10-12  
Poisson meunière MSC 1-4  
Brocolis BIO à la crème BIO 7  
Fruit de saison

## Mercredi



Salade verte BIO 10-12  
Tortelloni sauce tomate 1-3-7  
Fromage a la coupe du Tarn 7  
Fruit de saison

## Jeudi

Nouvel an chinois



Carottes BIO râpées/ pousses de soja et samoussa, 1-3-6-10-11-12  
vinaigrette chinoise au sésame  
Émincé de veau sauce caramel  
Riz blanc IGP épicé  
Beignet de pommes 1

## Vendredi



Betterave crue et cuite à la vinaigrette 10-12  
Poisson cœur de merlu MSC/sauce crevette 2-4-7  
Semoule bio 1-7  
Laitage bio 7

Tributaires des arrivages et soucieux de la qualité, les menus sont sujets à modifications sans préavis.

### Recette de l'émincé de veau sauce caramel (Menu de Jeudi):

- Faire revenir à feu doux à l'huile d'olive le bâton de citronnelle émincé finement, l'ail et le gingembre pelés et mixés ;
- Laisser torrifier puis ajouter la pulpe de tomate mixée et le miel. Monter à ébullition.
- Pendant ce temps, préparer un caramel "à sec" dans une casserole en faisant fondre le sucre jusqu'à une coloration dorée.
- Déglacer la préparation à la tomate sur le caramel hors du feu, puis remettre à ébullition. Réserver.
- Faire dorer à l'huile la viande émincée puis verser dessus la sauce au caramel et faire mijoter le tout.
- Servir avec le riz épicé.



### Allergènes\*

1- Céréales  
2- Crustacés  
3- Oeufs

4- Poissons  
5- Aracides  
6- Soja

7- Lait  
8- Fruit à coques  
9- Celeri

10- Moutarde  
11- Graine de sésame  
12- Anhydrides et sulfites

13- Lupin  
14- Mollusques

Les allergènes sont renseignés en fonction des recettes confectionnées en cuisine mais peuvent contenir d'autres traces d'allergènes.



Elaboré sur place

