



# Menus juillet 2024

sous réserve de modifications ultérieures

Liste allergènes disponible sur le site de la commune

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
S2 01/07 au 05/07	Melon tranche Dahl de lentilles vertes BIO Riz BIO Dessert lacté	Tomate BIO Poisson(colin/lieu) MSC Purée pomme de terre - brocolis BIO Fromage a la coupe AOP	Taboulé d'été (semoule BIO) Escalope dinde panée Courgette sautée BIO Laitage	Salade verte BIO Chipolata Frites quartier Glace	Carotte BIO cuite (cumin/féta AOP) Bouchée a la reine: Émincé veau(olive/champi/ crème) Fruit de saison
S3 08/07 au 12/07	Pastèque Escalope porc au jus Haricots blanc a la tomate Yaourt BIO	Salade de pates BIO/fromage Poisson pané MSC Ratatouille Fruit de saison	Salade verte BIO /mais Pizza végétarienne (sauce : tomate/fromage /olive) Purée de fruits bio	Carottes BIO râpées/dès de fromage Sauté de bœuf Haricots verts vapeur pâtisserie	Tomate /féta AOP Poisson MSC (colin/lieu)sauce citron Quinoa Laitage ou glace
S4 15/07 au 19/07	Feuilleté fromage Poisson MSC(colin/lieu)sauce crevette Courgette BIO rôtie Dessert lacté BIO	Salade verte BIO/noix Omelette roulée (œuf BIO) Haricots verts-pomme de terre Pâtisserie	Salade blé BIO-dés de fromage Sauté de mouton Carottes vapeur Fruit de saison	Concombre BIO a la menthe Filet de dinde Boulgour BIO au légumes Fromage	Betterave BIO cuite au fromage blanc Pates BIO Sauce bolognaise Fruit de saison
S1 22/07 au 26/07	Haut de cuisse de Poulet rôti Pommes rissolées Laitage BIO Fruit de saison	Radis beurre Émincé veau Courgettes BIO pâtisserie	Chou fleur vinaigrette Saumon(sauce crevette) Semoule BIO Fruit de saison	Tomate BIO basilic Chili végétal(haricot rouge/mais) Riz de Camargue IGP Fromage a la coupe	Carottes râpées Escalope de porc Purée Dessert lacté BIO



Élaboré sur place



Aveyron



Bio



Label Rouge



IGP



AOP



Pêche durable MSC



Viandes fraîches bovines ovines porcines volailles : origine France

Cuisine Centrale : 05 34 26 01 84

**F : produit brut frais** Une entrée ou un dessert supplémentaire est ajouté gracieusement à chaque repas livré